



ที่ ยล ๐๐๓๗.๔/ว ๓๗๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอกันทรวิชัย / องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา /
เทศบาลนครยะลา / เทศบาลเมืองเบตง และเทศบาลเมืองสะเตงนอก

ด้วยกองอำนาจการรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า ได้ขอความร่วมมือให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในจังหวัดยะลารับเป็นเจ้าภาพสานต่อการดำเนินโครงการญาลันันนารู ซึ่งมีวัตถุประสงค์หลักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของเยาวชนในพื้นที่ เนื่องจากในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๕ กองอำนาจรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า มีงบประมาณไม่เพียงพอที่จะดำเนินการให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ โดยกองอำนาจรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า ยินดีให้การสนับสนุนครูฝึกและวิทยากรรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (ให้ดาวน์โหลดทางเว็บไซต์สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา www.yalalocal.go.th หัวข้อ “หนังสือราชการส่วนท้องถิ่น”)

เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้มีบทบาทในการดำเนินงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในพื้นที่ โดยสอดคล้องตามแผนยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๕๕ จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่พิจารณาบูรณาการการดำเนินงานโครงการญาลันันนารู ดังกล่าว เข้ากับแผนงาน/โครงการด้านการบำบัดรักษาโดยเฉพาะการจัดค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประสานขอรับการสนับสนุนชุดครูฝึกและวิทยากรจากกองอำนาจรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า ตามความเหมาะสม ซึ่งสามารถประสานรายละเอียดกับพันเอก สุวรรณ เข็ดฉาย หัวหน้าศูนย์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๙๔๔๐-๓๗๗๓ ทั้งนี้ ให้รายงานผลการดำเนินงานให้จังหวัดยะลาทราบด้วย สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่พิจารณาดำเนินการด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา

กลุ่มงานกฎหมายระเบียบและเรื่องร้องทุกข์

โทร./โทรสาร ๐-๗๓๒๒-๒๗๘๖

www.yalalocal.go.th

“ดำรงธรรมนำไทยใสสะอาด”

โครงการญาลันนันบาร์ (ทางสายใหม่)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ เป็นภัยที่มีผลกระทบต่อความมั่นคงของพื้นที่ และเป็นภัยแทรกซ้อนที่สำคัญในการแก้ไขปัญหาการก่อเหตุรุนแรงในพื้นที่ จากข้อมูลพบว่าพื้นที่ที่มีปัญหาการก่อเหตุรุนแรงมักเป็นพื้นที่ที่มีปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดด้วยเสมอ ผู้เสพผู้ขายยาเสพติดมักถูกเป็นเครื่องมือในการก่อเหตุรุนแรง เพียงเพราะต้องการได้เสพยาเสพติด จากปัญหาดังกล่าว กอ.รมน.ภาค ๔ สน. จึงได้จัดให้มีโครงการญาลันนันบาร์(ทางสายใหม่) โดยใช้แนวทางสร้างความรัก ความเมตตา ความห่วงใย ตามหลักการของศาสนา เพื่อให้โอกาสผู้เสพและผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงกลับตัวเป็นคนดีของครอบครัวและสังคม และเนื่องจากเยาวชนในพื้นที่นี้มีพฤติกรรมเสพยาเสพติดเป็นกลุ่มจึงควรให้มีการฝึกอบรมเยาวชนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นพื้นที่ระดับหมู่บ้านและระดับตำบล เป้าหมายกลุ่มเสพยาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงทั้งหมดในพื้นที่ หากสามารถช่วยเหลือเยาวชนกลุ่มนี้ได้อย่างทั่วถึงครอบคลุมทุกพื้นที่ในการสนับสนุนของผู้นำท้องถิ่น ผู้นำท้องถื่น และผู้นำศาสนาของพื้นที่นั้น ๆ จะสามารถลดปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่นี้ได้อย่างมาก

เมื่อวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๔ สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ได้มีกระแสพระราชดำรัสทรงห่วงใยสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดอย่างมากและยังได้ทรงพระราชทานแนวทางในการแก้ไขปัญหายาเสพติดด้วยพลังของประชาชน และให้หน่วยงานต่าง ๆ นำไปปฏิบัติด้วย การดำเนินงานโครงการญาลันนันบาร์ด้วยพลังของหน่วยงาน/องค์กรและภาคประชาสังคมจึงเป็นการบูรณาการงานแก้ไขปัญหายาเสพติด เพื่อสร้างวัฒนธรรมความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ให้กับประชาชนในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ไปพร้อมกันด้วย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อช่วยเหลือประชาชนในการป้องกันและแก้ไขบุตรหลานไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
๒. เพื่อป้องกันเยาวชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ไม่ให้ไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดเพิ่มขึ้น และลดจำนวนผู้เสพ/ผู้ขายยาเสพติดในระดับหมู่บ้าน/ชุมชนให้อยู่ในระดับที่ควบคุมโดยชุมชนได้

เป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายเยาวชนเกณฑ์อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ทั้งชาย-หญิงที่มีความสมัครใจเข้ารับการฝึกอบรม

วิธีดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนทราบและสมัครใจให้บุตรหลานที่อยู่ในวัยเสี่ยงเข้ารับการฝึกอบรม
๒. จัดการอบรมเยาวชนเป็นรุ่น ๆ ละ ๔๐ คน แต่ละรุ่นมาจากพื้นที่ตำบลเดียวกัน โดยใช้หลักสูตรหลัก ๗ วัน ๖ คืน (ผนวก ก)
๓. ส่งต่อเยาวชนที่ผ่านการอบรมแล้ว ให้อยู่ในความดูแลของศูนย์ประสานงานญาลันนันบาร์ ชมรมญาลันนันบาร์ในพื้นที่ คณะทำงานมีสัณติฐานใจป้องกันภัยยาเสพติด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
๔. ติดตามประเมินผล

งบประมาณ

๑. ขอรับการสนับสนุนจากหน่วยงานที่ยินดีให้การสนับสนุน
๒. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ของเยาวชนให้การสนับสนุน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนงบประมาณ
๒. ศูนย์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนให้ความร่วมมือในการใช้สถานประกอบการป้องกันภัยยาเสพติดให้กับบุตรหลานของตน
๒. ลดปริมาณการแพร่ระบาด และการขยายตัวเพิ่มขึ้นของขนาดปัญหายาเสพติด จากเยาวชนที่ผ่าน

การอบรมหลักสูตรฐานนันทบุรีแล้ว

การประเมินผล

๑. ประเมินผลความรู้ความเข้าใจที่เยาวชนได้รับจากหลักสูตรฯ โดยการทดสอบเจตนาคติของเยาวชนที่มีต่อโทษพิษภัยของยาเสพติด เปรียบเทียบจากก่อนและหลังการอบรมว่ามีความเปลี่ยนแปลงหรือไม่
 ๒. ติดตามพฤติกรรมของเยาวชนที่ผ่านการอบรมอย่างน้อย ๑ ปี โดยการสังเกตพฤติกรรม และการเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้นโดยศูนย์ประสานงานฐานนันทบุรีอย่างต่อเนื่อง
-

ผนวก ก (หลักสูตรการฝึกอบรมหลักสูตรค่ายเยาวชน “ญาลันันันารู ทางสายใหม่” (๗ วัน ๖ คืน))

ประกอบโครงการญาลันันันารู

กำหนดการ (มุสลิม)

วันแรก

- | | | |
|------|------------------|--|
| เวลา | ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. | - เดินทางจากภูมิสำเนาถึงสถานที่ฝึกอบรม
- รับประทานอาหารว่าง |
| | ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | - การชี้แจงการปฏิบัติโดยกองอำนวยการฝึกอบรม
- ละลายพฤติกรรม
- แนะนำตัววิทยากรและเจ้าหน้าที่ค่ายฝึกอบรม |
| | ๑๒.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน
- ละหมาด ซุฮรี |
| | ๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น. | - พิธีต้อนรับและพิธีเปิดโครงการฯ รุ่นที่..... |
| | ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. | - ปฐมนิเทศและชี้แจงการปฏิบัติที่จำเป็น
- ชี้แจงกฎระเบียบในการอยู่ค่าย (ชี้แจงแบบกระบวนการมีส่วนร่วม) |
| | ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น. | - พัก อาหารว่าง |
| | ๑๕.๑๕ – ๑๖.๐๐ น. | - เสนอภาพเด็กติดยาเสพติดมีอาการ
- กิจกรรมกลุ่ม “ได้รับความรู้อะไรจากเรื่องเด็กติดยามีอาการบ้าง” |
| | ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | - ละหมาด อัซรี |
| | ๑๖.๓๐ – ๑๘.๐๐ น. | - ออกกำลังกาย – แข่งขันกีฬา
- เข้าอบรมสุนไพร์คนละ ๑๐ – ๑๕ นาที |
| | ๑๘.๐๐ – ๑๙.๓๐ น. | - เคารพธงชาติ
- รับประทานอาหารเย็น
- ชุมนุมตัว
- ละหมาด มัฆริบ |
| | ๑๙.๓๐ – ๒๐.๓๐ น. | - กิจกรรมนันทนาการ
- ฝึกการปรบมือเตรียมความพร้อมเพื่อเป็นสัญลักษณ์
- ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการเข้าค่ายฝึกอบรม (ยาเสพติด)
- กิจกรรมกลุ่ม “สร้างความคุ้นเคย”
๑) ชื่อ – สกุล
๒) โรคประจำตัวและอาการในปัจจุบัน
๓) สร้างความเข้าใจเป็นกลุ่มว่า “เรามาเพื่อเรียนรู้วิธีการแก้ไข
ปัญหาเสพติดของตัวเอง” |
| | ๒๐.๔๕ น. | - รับประทานยา (ถ้ามี)
- ละหมาด อีซา |

- อาหารว่าง (ของหวาน)
- นอน (วันนี้ให้นอนเร็วแต่คุมด้วยวินัยอ่อน ๆ ไม่ให้พวกที่มีอาการ
รบกวนคนอื่น ๆ ครูที่เลี้ยงต้องเสียสละและมีเมตตาให้มาก ๆ ในวันแรกนี้

วันที่สอง

- | | | |
|------|--------------------------------------|---|
| เวลา | ๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น.
๐๕.๓๐ – ๐๖.๓๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - ละหมาด ซุบฮิ (หัวรุ่ง) - บรรยายธรรมและอ่านอัลกุรอาน - แนะนำความรู้เรื่องสมาธิในอิสลาม
(เด็กไม่มีสมาธิเรียนหนังสือไม่ได้ สมาธิเป็นเรื่องสากล แนะนำการทำ
สมาธิในชาอูดีอาระเบียซึ่งเป็นศูนย์กลางของอิสลาม) - ฝึกทำสมาธิขั้นต้น |
| | ๐๖.๓๐ – ๐๗.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - ออกกำลังกาย – ฝึกกระเปียบแถว - เบิกบานยามเช้า |
| | ๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - รับประทานอาหารเช้า |
| | ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - ทำความสะอาดเขตสุขาภิบาล - ห้องน้ำห้องส้วม
(ครูที่เลี้ยงพัฒนาสัมพันธ์กับเยาวชนอย่างใกล้ชิด ให้ข้อคิดว่าเป็นอิสลาม
ทุกอย่างต้องสะอาด บริสุทธิ์) |
| | ๐๘.๐๐ – ๐๘.๐๕ น. | <ul style="list-style-type: none"> - เคารพธงชาติ - ครูที่เลี้ยงตรวจที่พัก และเครื่องแต่งกาย (เน้นความสะอาดเรียบร้อย) |
| | ๐๘.๐๕ – ๐๙.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมกลุ่ม <ol style="list-style-type: none"> ๑) ท่านมีความรู้สึกอย่างไรเมื่อต้องการยาเสพติด ? ๒) ท่านเคยมีความคิดที่จะเลิกยาเสพติดด้วยวิธีอย่างไรบ้าง ? ๓) การทำสมาธิ (สร้างกำลังใจที่จะเลิกยาเสพติดให้ได้) |
| | | <p>หลักวิชาที่ไม่มีทางประสบความสำเร็จหรือชนะมันได้แน่นอน)</p> |
| | ๐๙.๐๐ – ๐๙.๔๕ น. | <ul style="list-style-type: none"> - การบรรยายเรื่อง “โทษพิษภัยของยาเสพติด” |
| | ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - พัก อาหารว่าง |
| | ๑๐.๐๐ – ๑๐.๔๕ น. | <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมกลุ่ม “สิ่งที่ได้รับการบรรยายเรื่องโทษพิษภัยของยาเสพติด” |
| | ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมกลุ่ม <ol style="list-style-type: none"> ๑) ชื่อเล่น ที่อยู่(ภูมิลำเนา) ฉายา ๒) ประเภทยาเสพติดที่เคยใช้ , ระยะเวลาที่เคยใช้ยาเสพติดมาถึง
ปัจจุบัน , ปริมาณการเสพยาเสพติดในปัจจุบัน ๓) อนาคตเราจะเป็นอย่างไรถ้าเรายังเสพยาเสพติดต่อไป ? |
| | ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - รับประทานอาหารกลางวัน - ละหมาด ซุฮรี |
| | ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. | <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (เกมแก้เชือก, เกมหย่อนปากกาลงขวด) |

- ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. - ทำสมาธิ (๓ - ๕ นาที)
 - การบรรยายเรื่อง “โครงสร้างหลักสูตรค่ายญาณันันบาร์”
 - การบรรยายเรื่อง “ธุดงค์ที่ ๔”
 - แบ่งกลุ่มทดสอบความเข้าใจ “โครงสร้างหลักสูตรค่ายญาณันันบาร์”
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๑๕ น. - เสนอสื่อวีซีดีเรื่อง “เด็กติดยามีอาการ”(ซ้ำ)
 - แนะนำคำปฏิญาณ (จะใช้ตลอดไปตั้งแต่บัดนี้สำหรับพวกที่ต้องการสู้)
 กล่าวกันว่า “ทางสายใหม่”
 ปฏิญาณว่า “เต๊าะ เซ เต๊าะ ไม่เอาอีกแล้ว
 เต๊าะ เอชชาเต๊าะ ไม่เสฟอีกแล้ว
 เต๊าะ เซ ตราเต๊าะ ไม่ลองอีกแล้ว
 ไ้อ์ คาเคะ ไ้อ์ ยาเสฟติด”
 - ฝึกสอนร้องเพลง “เต๊าะ เซ เต๊าะ”
- ๑๕.๑๕ - ๑๕.๓๐ น. - พัก อาหารว่าง
- ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. - ฝึกร้องเพลง “ญาณันันบาร์”
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ละหมาด อัสรี
- ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ออกกำลังกาย แข่งขันกีฬาและเข้าตูบสมุนไพรม
 (ให้ออกกำลังกายจนเหงื่อออกทุกคน และทุกคนต้องเข้าตูบสมุนไพรม
 เพื่อนำไปใช้ให้เขาเรียนรู้ตัวเองในการสอนอบรมในวันต่อไป)
- ๑๘.๐๐ - ๒๐.๑๕ น. - เคารพธงชาติ
 - รับประทานอาหารเย็น
 - ละหมาด มัฆริบ
 - การบรรยายอัลกุรอานเรื่องเกี่ยวกับยาเสฟติด (ถ้ามี)
 (ยาเสฟติดผิดหลักศาสนาหรือไม่? อย่างไร? ให้ความสนใจเรื่องฮาลาล
 และหะรอม)
 - กิจกรรมกลุ่ม : ทดสอบความเข้าใจเรื่อง “ทำไมการเสฟยาเสฟติดจึงผิด
 หลักศาสนา”
 - การบรรยายเรื่อง “สำนึกผิด” (ครั้งที่ ๑)
- ๒๐.๐๐ - ๒๐.๑๕ น. - ละหมาด อีชา
- ๒๐.๑๕ - ๒๑.๐๐ น. - การบรรยายเรื่อง “ความเป็นมาของโครงการญาณันันบาร์”
 - ฝึกร้องเพลงค่าย “ญาณันันบาร์” และเพลง “เต๊าะเซเต๊าะ”
- ๒๑.๐๐ - ๒๑.๔๕ น. - สรุปประจำวันโดยครูที่เลี้ยงประจำกลุ่มสี่และให้บันทึกสิ่งที่ได้รับจาก
 การอบรมประจำวันที่ผ่านมา
 (ให้ทุกคนลอกภาพเส้นทางเดิมที่อาจไปนรกและจุดเปลี่ยนของเส้นทางที่
 จะทำให้เราไปสวรรค์ให้ได้ตามที่วิทยากรได้อธิบายบนกระดานชาร์ทแล้ว

ซึ่งมีสัญลักษณ์การปิดทางไปนรกเพราะยาเสพติดและการ
พลิกกลับชีวิตให้กับผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อไปสู่สวรรค์จึงเรียกว่า
“ญาลันนัน บารู หรือทางสายใหม่” ให้ล่องลงในสมุดของตัวเอง)

๒๑.๔๕ น.

- อาหารว่าง (ของหวาน)
- นอน

วันที่สาม

เวลา ๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น.

- ละหมาด ซุบฮี (หัวรุ่ง)

๐๕.๓๐ – ๐๖.๓๐ น.

- บรรยายธรรมและอ่านอัลกุรอาน
- กิจกรรมกลุ่มเรื่อง “ละหมาดทำไม”
- ฝึกทำสมาธิ (ในกลุ่มสี่)

๐๖.๓๐ – ๐๗.๐๐ น.

- ออกกำลังกาย – ฝึกกระเบียบแถว
- เบิกบานยามเช้า

๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.

- ทำความสะอาดเขตสุขาภิบาล
(ครูที่เลี้ยงพัฒนาสัมพันธ์กับเยาวชนอย่างใกล้ชิด สร้างบรรยากาศด้วย
การเปิดเพลงค่ายญาลันนันบารู และเพลงเต๊ะเซเดาะ)

๐๘.๐๐ – ๐๘.๐๕ น.

- เคารพธงชาติ
- ตรวจที่พักและเครื่องแต่งกาย (เน้นความสะอาดในอิสลามเรียบง่ายแต่
ต้องสะอาด)

๐๘.๐๕ – ๐๙.๐๐ น.

- แนะนำการทำสมาธิ
(ให้ใช้สื่อ PPT.ของ ดร.อาจง ชุมสาย ณ อยุธยา โดยเปิดเสียง
ประกอบเพื่อทราบการนำไปใช้อย่างได้ผลที่ชาวอุตาราเบีย แล้วอธิบาย
หลักการของการทำสมาธิ คือการให้วางใจไว้ที่กลางกายแล้วดูแสงสว่างอยู่
ตลอดเวลา ณ จุดนั้น แล้วอย่าให้มองเห็นความดีในทุกคน มองแต่สิ่งที่ดีๆ)

๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.

- การบรรยายเรื่อง “ความดีสากล”
(ทางนำอันเที่ยงตรงมีทางเดียว และให้เขายอมรับเป็นทางเดียวกัน ลด
ความหวาดระแวงทางด้านความแตกต่างด้านศาสนาให้ได้ด้วยความจริง
จากนั้นให้ทดสอบด้วยการทำกิจกรรมกลุ่ม วาดภาพ และอธิบาย
หน้าห้อง)

๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.

- พัก อาหารว่าง

๑๐.๑๕ – ๑๑.๐๐ น.

- กิจกรรมกลุ่มเรื่อง “เล่าทุกข์”

๑) ความทุกข์ยากของชีวิตที่ผ่านมา

๒) ยาเสพติดทำให้ตัวเราได้รับทุกข์อย่างไรบ้าง ?

๓) การเสพยาเสพติดทำให้ครอบครัวทุกข์อย่างไรบ้าง ?

- ๑๑.๐๐ – ๑๑.๓๐ น. - การบรรยายเรื่องโทษพิษภัยของยาเสพติด (ซ้ำ)
- ๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. - การบรรยายสารคดีเรื่อง “เส้นตาย” (๑)
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ละหมาด ซุฮรี
- ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. - การบรรยายสารคดีเรื่อง “เส้นตาย” (๒)
- ๑๓.๓๐ – ๑๔.๐๐ น. - กิจกรรมกลุ่ม “สิ่งที่ได้รับจากสารคดีเรื่องเส้นตาย”
- ๑๔.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. - ทำสมาธิ (๕ นาที)
- การบรรยายสารคดีเรื่อง “ตายทั้งเป็น”
- ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. - เพลง “น้ำดาแม่”
- ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น. - พัก อาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ – ๑๖.๐๐ น. - การบรรยายเรื่อง “ความสุขของชีวิต ๓ อย่าง”
- ความสุขที่ ๑ ออกกำลังกาย (ให้เหงื่อออกแล้วสารความสุขในสมองจะ
หลั่งออกมา)
- ความสุขที่ ๒ ทำสมาธิ (ให้ถึงจุดแล้วสารความสุขในสมองจะหลั่งออกมา)
- ความสุขที่ ๓ ยาเสพติด (ไปกระตุ้นสารส่วนนั้นให้หลั่งออกมา)
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. - ละหมาดอัสนี
- ๑๖.๓๐ – ๑๘.๐๐ น. - แข่งขันกีฬาและเข้าตูบสมุนไพรร
- ๑๘.๐๐ – ๒๐.๑๕ น. - เคารพธงชาติ
- รับประทานอาหารเย็น
- ละหมาด มัฆริบ
- ภาพยนตร์เรื่อง “มุฮัมมัด ศาสดาแห่งอิสลาม”(๑)
- ๒๐.๐๐ – ๒๐.๑๕ น. - ละหมาด อีชา
- ๒๐.๑๕ – ๒๑.๐๐ น. - การบรรยายเรื่อง “การกำเนิดชีวิต” (๑)
- ๒๑.๐๐ – ๒๑.๑๕ น. - ฝึกร้องเพลงค่าย “ญาลันนันบารู” และเพลง “เด๊ะเซเด๊ะ”
- ๒๑.๑๕ – ๒๑.๔๕ น. - สรุปประจำวันโดยครูที่เลี้ยงประจำกลุ่มสี่และให้บันทึกสิ่งที่ได้รับจาก
การอบรมประจำวันที่ผ่านมา
- ๒๑.๔๕ - อาหารว่าง (ของหวาน)
- นอน

วันที่สี่

- เวลา ๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น. - ละหมาด ซุบฮี (หัวรุ่ง)
- ๐๕.๓๐ – ๐๖.๓๐ น. - บรรยายธรรมและอ่านอัลกุรอาน
- ทำสมาธิ
- ๐๖.๓๐ – ๐๗.๐๐ น. - ออกกำลังกาย - ฝึกกระบี่แบบ

- เบิกบานยามเช้า
- กิจกรรมกลุ่มเช้า “ทำไมการสูบบุหรี่จึงผิดหลักศาสนา”
- ๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น. - ทำความสะอาดเขตสุขาภิบาล
- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๐๕ น. - เคารพธงชาติ คำปฏิญาณ
- ๐๘.๐๕ – ๐๘.๓๐ น. - การฝึกสมาธิ
- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. - การบรรยายเรื่อง “โรคสมองติดยา”
- การบรรยายเรื่อง “สมองเสื่อมเพราะสารระเหย”
- ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. - ฝึกร้องเพลงค่าย “ญาลันันันารู” และเพลง “เค้ายเซเค้าย”
- ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น. - พัก อาหารว่าง
- ๑๐.๑๕ – ๑๑.๐๐ น. - ทำสมาธิ ๕ นาที
- การบรรยายเรื่อง “โทษพิษภัยของบุหรี่”
- ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - กิจกรรมกลุ่ม : ทดสอบความเข้าใจ ๓ ประเด็น
 - ๑) ทำไมคนเราจึงติดบุหรี่ ?
 - ๒) ประโยชน์ของบุหรี่
 - ๓) โทษของบุหรี่

ทำไม คนเราจึงสูบบุหรี่	ประโยชน์ของบุหรี่	โทษของบุหรี่

๔) ทำอย่างไรจึงจะเลิกบุหรี่ได้ ? (ถามรายบุคคลและลงกระดาษ)

- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ละหมาด ชุฮรี
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. - ทำสมาธิ (๕ นาที)
- การบรรยายเรื่อง “คนเราติดยาเสพติดได้อย่างไร?”
- ๑๔.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. - เสนอสื่อเรื่อง “สู่แดนประหาร”
- ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. - พัก อาหารว่าง
- ๑๔.๔๕ – ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรม Walk Rally เรื่องโทษพิษภัยของยาเสพติด
 - ๑) ประเภทกระตุ้นประสาท
 - ๒) ประเภทกดประสาท
 - ๓) ประเภทหลอนประสาท
 - ๔) ประเภทผสมผสาน
 - ๕) บุหรี่

๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	- ละหมาด อัศรี
๑๖.๓๐ – ๑๘.๐๐ น.	- แข่งขันกีฬาและเข้าตู้อบสมุนไพร
๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	- เคารพธงชาติ
	- รับประทานอาหารเย็น
	- ละหมาด มัฆริบ
	- ภาพยนตร์เรื่อง “มุฮัมมัด ศาสดาแห่งอิสลาม”(๒)
๒๐.๐๐ – ๒๐.๑๕ น.	- ละหมาด อีชา
๒๐.๑๕ – ๒๑.๐๐ น.	- การบรรยายเรื่อง “การกำเนิดชีวิต” (๒)
	- เพลง “ลูกแม่” และเพลง “รอยจูบบนฝ่าเท้า”
๒๑.๐๐ – ๒๑.๑๕ น.	- ฟังร้องเพลงค่าย “ญาลันนันบารู” และเพลง “เต๊ะเซเต๊ะ”
๒๑.๑๕ – ๒๑.๔๕ น.	- สรุปประจำวันโดยครูพี่เลี้ยงประจำกลุ่มสี่และให้บันทึกสิ่งที่ได้รับจากการอบรมประจำวันที่ผ่านมา
๒๑.๔๕	- อาหารว่าง (ของหวาน)
	- นอน

วันที่ห้า

เวลา	๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น.	- ละหมาด ซุบฮี (หัวรุ่ง)
	๐๕.๓๐ – ๐๖.๓๐ น.	- บรรยายธรรมและอ่านอัลกุรอาน
		- ทำสมาธิ
	๐๖.๓๐ – ๐๗.๐๐ น.	- ออกกำลังกาย – ฝึกกระเบียบแถว
		- เบิกบานยามเช้า
	๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
	๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	- ทำความสะอาดเขตสุขาภิบาล
	๐๘.๐๐ – ๐๘.๐๕ น.	- เคารพธงชาติ คำปฏิญาณ
	๐๘.๐๕ – ๐๘.๓๐ น.	- การฝึกสมาธิ
	๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	- การบรรยายเรื่อง “วงจรชีวิตผู้เสพยาเสพติด”
		- กิจกรรมกลุ่มเรื่อง “วงจรชีวิตผู้เสพยาเสพติด”
	๐๙.๓๐ – ๑๐.๑๕ น.	- เกมปิดตาเดินตามกัน และเกมอื่น ๆ
	๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น.	- พัก อาหารว่าง
	๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มเล่นแบ่งเวลาเรื่อง “ความเดือดร้อนเมื่อเราเสพยาเสพติด”

ความเดือดร้อน เพราะการเสพยาเสพติด	ที่ผ่านมา	อีก ๑ ปีข้างหน้า
ต่อตนเอง		
ความเดือดร้อน เพราะการเสพยาเสพติด	ที่ผ่านมา	อีก ๑ ปีข้างหน้า
ต่อครอบครัว		
ต่อชุมชน		

- ๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. - กิจกรรมเส้นแบ่งเวลาเป็นบุคคล (โจทย์เดิมถ้าไม่เสร็จให้มอบการบ้านให้ทำต่อกลางคืน)
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ละครชุด ชูฮรี
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. - ทำสมาธิ ๕ – ๑๐ นาที
- กิจกรรม การวาดภาพชีวิตหากยังไม่เลิกเกี่ยวข้องกับยาเสพติด และหากตัดสินใจเลิกยาเสพติด เปรียบเทียบกัน

ภาพชีวิต	
หากยังเสพยาเสพติดอยู่	หากเลิกเสพยาแล้ว

- ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. - การวาดภาพชีวิตเป็นบุคคล
- ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น. - พัก อาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ – ๑๖.๐๐ น. - The ways of life ครั้งที่ ๑ (ตั้งแต่เกิดถึงปัจจุบัน)
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. - ละครชุด อัสรี
- ๑๖.๓๐ – ๑๘.๐๐ น. - แข่งขันกีฬาและเข้าตู้อบสมุนไพร
- ๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น. - เคารพธงชาติ
- รับประทานอาหารเย็น
- ละครชุด มัชริบ

- ภาพยนตร์เรื่อง “มุฮัมมัด ศาสดาแห่งอิสลาม”(๓) ตอนสุดท้าย
- ร้องเพลง “ศรัทธา”
- ๒๐.๐๐ – ๒๐.๑๕ น. - ละหมาด อีชา
- ๒๐.๑๕ – ๒๐.๓๐ น. - การทบทวนเรื่อง “โทษพิษภัยของยาเสพติด”
- ๒๐.๓๐ – ๒๑.๐๐ น. - ฝึนอนยากมีชีวิตใหม่
- ชีวิตต้องสู้
- เพลง “รอยยิ้มของนักสู้”
- ๒๑.๓๐ – ๒๒.๐๐ น. - กิจกรรม “ครอบครัวในฝัน” (เป็นบุคคล)
- ๒๒.๐๐ – ๒๒.๑๕ น. - ฝึกร้องเพลงค่าย “ญาลันนันบารู” และเพลง “เต๊ะเซเต๊ะ”
- ๒๒.๑๕ – ๒๒.๓๐ น. - สรุปประจำวันโดยครูพี่เลี้ยงประจำกลุ่มสี่และให้บันทึกสิ่งที่ได้รับจากการอบรมประจำวันที่ผ่านมา
- ๒๒.๓๐ - อาหารว่าง (ของหวาน)
- นอน

วันที่หก

- | | | |
|------|------------------|---|
| เวลา | ๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น. | - ละหมาด ซุบฮิ (หัวรุ่ง) |
| | ๐๕.๓๐ – ๐๖.๓๐ น. | - บรรยายธรรมและอ่านอัลกุรอาน |
| | | - ทำสมาธิ |
| | | - ไทเก็ก – เบิกบานยามเช้า |
| | ๐๖.๓๐ – ๐๗.๓๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มเช้า |
| | | ๑) เรื่องที่ดีใจหรือประทับใจที่สุดในชีวิตที่ผ่านมา ? |
| | | ๒) เรื่องที่เสียใจหรือผิดหวังที่สุดในชีวิตที่ผ่านมา ? |
| | | ๓) ความคาดหวังต่อชีวิตในอนาคตคืออะไร หากทำได้สำเร็จจะทำให้ดีใจมากที่สุด ? |
| | ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| | ๐๘.๐๐ – ๐๘.๐๕ น. | - เคารพธงชาติ คำปฏิญาณ |
| | ๐๘.๐๕ – ๐๘.๓๐ น. | - การฝึกสมาธิ |
| | ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. | - The ways of life ครั้งที่ ๒ (ปัจจุบันไปอนาคตจนถึงตาย) |
| | ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. | - กิจกรรม Walk Rally |
| | | ๑) ชีวิตมนุษย์เกิดมาได้อย่างไร ? |
| | | ๒) ความสุขของชีวิต |
| | | ๓) ทำไมการเสพยาเสพติดจึงผิดหลักศาสนา ? |
| | | ๔) เทคนิคการตัดวงจรยาเสพติด |
| | | ๕) ฝึกเทคนิคการปฏิเสธ |
| | ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. | - พัก อาหารว่าง |

- ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. - กิจกรรมกลุ่ม
- ๑) ทบทวนวงจรชีวิตผู้เสียยาเสพติด
 - ๒) การตัดวงจรการเสพยาเสพติด
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ละหมาด ชุฮรี
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. - ทำสมาธิ
- กิจกรรมกลุ่ม
- ๑) เราเคยทำความเดือดร้อนอะไรให้กับพ่อแม่บ้าง ? (ทุกเรื่อง)
 - ๒) พ่อแม่เคยทำความเดือดร้อนอะไรให้กับเราบ้าง ?
- ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. - การขึ้นจingle “การแข่งขันฟุตบอลญาลันนันบารูคัพ” และ “โครงการญาลันนันบารู (ฮีบู)”
- ๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น. - แยกกลุ่มเรียนรู้กิจกรรมชมรมที่ชื่นชอบ (อาหารว่างในระหว่างกิจกรรม)
- ๑) การทำของใช้ในครัวเรือน
 - ๒) การทำห้องอบสมุนไพรและความรู้เรื่องการบำบัดด้วยสมุนไพร รวมทั้งประโยชน์ของสมุนไพรชนิดต่าง ๆ
 - ๓) ดนตรี
 - ๔) อื่น ๆ (ถ้ามี)
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ละหมาด อัซรี
- ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - แข่งขันกีฬาหมาสาธุ (กีฬาชนิดต่าง ๆ) , กีฬาพื้นบ้าน
- แข่งขันกีฬาชิงชนะเลิศฟุตบอล
- เข้าห้องอบสมุนไพร
- ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. - เคารพธงชาติ
- รับประทานอาหารเย็น
- ละหมาด มัฆริบ
- นำเสนอสื่อวีซีดีของรอยฮานเรื่อง “สำนึกผิด”
- ๒๐.๐๐ - ๒๐.๑๕ น. - ละหมาด อีซา
- ๒๐.๑๕ - ๒๑.๐๐ น. - กิจกรรมการมอบเสื้อสัญลักษณ์ “ญาลันนันบารู”
- ๒๑.๐๐ - ๒๑.๔๕ น. - การทบทวนเรื่อง “พระคุณของพ่อแม่”
- ๒๑.๔๕ - ๒๒.๓๐ น. - เพลง “เรียงความเรื่องแม่”
- เพลง “จดหมายถึงแม่” (อ.สุริยะะ)
- การเขียนจดหมายถึงแม่ (รวมพ่อและคนที่รัก)
- ๒๒.๓๐ น. - อาหารว่าง (ของหวาน)
- นอน

เวลา ๐๕.๐๐ – ๐๕.๓๐ น.	- ละหมาด ซุบฮิ (หัวรุ่ง)
๐๕.๓๐ – ๐๖.๐๐ น.	- บรรยายธรรมและอ่านอัลกุรอาน
	- ทำสมาธิ
๐๖.๐๐ – ๐๖.๓๐ น.	- ทำความสะอาดโรงนอนและบริเวณค่ายฝึกอบรม
๐๖.๓๐ – ๐๗.๐๐ น.	- นันทนาการ
๐๗.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	- นันทนาการ
	- กิจกรรมอาสา
๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	- เคารพธงชาติ
	- เดินทางจากค่ายฝึกอบรมถึงพื้นที่ส่งมอบเยาวชนให้กับพ่อแม่ผู้ปกครอง และผู้นำชุมชน (รับประทานอาหารว่างระหว่างเดินทาง)
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	- การนำเสนอผลการฝึกอบรมให้กับพ่อแม่ผู้ปกครอง โดย สมาชิกญาลันนับบารู
๑๒.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน และละหมาด
๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น.	- กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์
	- พิธีปิดการฝึกอบรม
๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	- เดินทางกลับภูมิลำเนา
๑๕.๓๐ น.	- พิธีต้อนรับของชุมชน

ตรวจถูกต้อง

พ.อ. *C/V* *Dr.*

(วิชิธร ครองสุข)

หน.ส่วนติดตามและจัดตั้งมวลชน ศปส.๗

ผนวก ข (งบประมาณการฝึกอบรมค่ายภูผาล้านนันทบุรี) ประกอบโครงการภูผาล้านนันทบุรี

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน		หมายเหตุ
		บาท	สต.	
	การฝึกอบรมค่ายภูผาล้านนันทบุรี ระยะเวลา 7 วัน 6 คืน มีกลุ่มเป้าหมาย			
	ที่เข้ารับการฝึกอบรม 40 คน/รุ่น			
1	ค่าอาหารครบมือ สำหรับผู้เข้ารับการฝึกฯ 40 คนๆ ละ 5 วัน ๆ ละ 150 บาท/คน			
	(40 x 5 x 150) เป็นเงิน	30,000	-	
2	ค่าอาหารไม่ครบมือ สำหรับผู้เข้ารับการฝึกฯ 40 คนๆ ละ 2 วัน ๆ ละ 100 บาท/คน			
	(40 x 2 x 100) เป็นเงิน	8,000	-	
3	ค่าอาหารว่าง สำหรับผู้เข้ารับการฝึกฯ 40 คนๆ ละ 7 วัน ๆ ละ 30 บาท			
	(40 x 7 x 30) เป็นเงิน	8,400	-	
4	ค่าบำรุงสถานที่วันละ 1,000 บาท จำนวน 6 วัน	6,000		
5	ค่าเครื่องช่วยฝึก เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับวัสดุและสิ่งอุปกรณ์ตามความจำเป็น			
	ในการฝึกอบรม งบประมาณการ 1,500 บาท/รุ่น (1,500 x 1) เป็นเงิน	1,500	-	
6	ค่าเสื้อสัญลักษณ์ สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม 40 คน คนละ 1 ตัวๆ ละ 120 บาท			
	(40 x 120) เป็นเงิน	4,800	-	
7	ค่าสมุนไพรมะขาม สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม งบประมาณการ 1,500 บาท			
	(1,500 x 1) เป็นเงิน	1,500	-	
8	ค่าจัดทำฉัตร จำนวน 40 ใบ ๆ ละ 10 บาท (40 x 10) เป็นเงิน	400	-	
9	ค่า สป.3 อุตสาหกรรม การติดต่อประสานงาน ในการฝึกอบรม เฉลี่ยวันละ 50 กม.			
	จำนวน 1 คัน เวลา 6 วัน รวม 300 กม./คัน ราคา สป.3 (ดีเซล) 28 บาท/ลิตร			
	เกณฑ์ความสิ้นเปลือง 7 กม./ลิตร (300 x 1 x 28)/7 เป็นเงิน	1,200		
10	ค่าเดินทาง สำหรับสนับสนุนกลุ่มเป้าหมายเดินทาง (ไป-กลับ)			
	เหมาจ่าย 40 คน ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน	8,000	-	
	การฝึกอบรมค่ายภูผาล้านนันทบุรี 1 รุ่น เป็นเงิน	69,800	-	

(หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

ตรวจถูกต้อง

พ.อ.  พ.อ.

(วิชิตร ครองสุข)

หน.ส่วนติดตามและจัดตั้งมวลชน ศปส. ฯ